

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
протокол № 115 от 30.08. 2022 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЧОУ «Православная  
гимназия в г Калуге»  
В.Н.Тарарычкина \_\_\_\_\_  
Приказ № 270 от 31.08.2022г

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ «СанПиН 2.4.3648-20»
- Уставом гимназии.
- Положением о правилах внутреннего распорядка обучающихся ЧОУ «Православная гимназия в г. Калуге»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ЧОУ «Православная гимназия в г. Калуге»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми сотрудниками гимназии, учащимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год делится в Гимназии на:

- четыре четверти в 1-9 классах;
- два полугодия в 10-11 классах

2.3. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются Гимназией и составляют в течении учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся 1-ых классов устанавливаются дополнительные каникулы, продолжительностью в одну неделю. Добавляются дополнительные каникулы на страстную и светлую седмицы.

2.4. В Великие и Дванадцатые православные праздники в Гимназии организуются богослужебно-учебные дни.

2.5. Обучение в Гимназии в 1 – 11 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день 5 уроков за счет урока физкультуры.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Занятия в Гимназии начинаются с утренней молитвы в 8 часов 15 минут.

Начало уроков в 8 часов 35 минут.

Каждый урок начинается и заканчивается молитвой.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут. Горячим питанием обеспечены все обучающиеся гимназии

Расписание звонков:

1 урок: 8.35 – 9.15

Перемена – 10 минут.

2 урок: 9.25 – 10.05

Перемена 20 минут. Завтрак 1-4 классов. Питаются все учащиеся.

3 урок: 10.25 – 11.05

Перемена – 10 минут.

4 урок: 11.15 – 11.55

Перемена 20 минут. Обед 5-11 классов. Питаются все учащиеся.

5 урок: 12.15 – 12.55

Перемена – 10 минут.

6 урок: 13.05 -13.45

Перемена – 10 минут. Обед 1-4 классов. Питаются все учащиеся.

7 урок: 13.35- 14.35

Перемена – 10 мин

8 урок: 14.45 – 15.25

Учащиеся должны приходиться в Гимназию не позднее 8.10, до начала Утренней молитвы.

Опоздания на молитву недопустимо.

2.10. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) для учащихся начальной школы организована работа Группы продлённого дня (ГПД).

Режим работы ГПД.

Обед 1-4 классы: 12.55.

Прогулка на свежем воздухе, подвижные спортивные игры: 13:20 - 14:50.

Самоподготовка: 14:50 - 17:00.

Полдник: 15:40 – 16:00

Настольные игры, самоподготовка: 17:00 - 18:00.

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.